**Приложение к уроку**

**«16-Актуальная музыкотерапия для детей»**

Музыкальные программы к этому разделу вы можете скачать по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/S_wNEjDRtwqdrw>

По этой ссылке четыре раздела.

**Первый – «Анданте, адажио»** - музыка этих темпов для беспокойных и возбудимых детей.

**Второй – «СДВГ».** Музыкотерапевты в таких случаях рекомендуют произведения Гайдна и Моцарта.

**Третий – «Хоры»** – для снятия и снижения агрессивности.

**Четвёртый – «Тревожность, неуверенность».** Музыкотерапия рекомендует в таких случаях мелодии в среднем и быстром темпе. Лучше всего – вальсы и мазурки Шопена.

О том, как использовать эти произведения, рассказано в фильме-уроке.