

Список мудр курса «Жемчужины Индии»

В данной таблице приведены мудры, о которых рассказано в курс и их основное предназначение.

Нумерация по номерам фильмов для облегчения поиска.

Вы можете отблагодарить автора и помочь развитию проекта, сделав перечисление на карточку **5106211080512416** или по ссылке <https://yoomoney.ru/to/410013952767870>

Если по этой ссылке из-за санкций и т.п. оказать помощь не получится, то можете сделать перевод прямо на одну из карт:

Рос.руб. - 4286210025036890

USD - 4286217917573823

Евро - 5299229920543356

Сумма помощи – на ваше усмотрение по вашим возможностям.

| | | |
|----|--------------------------------|---|
| 05 | Мудра знания | Снятие эмоционального напряжения, тревоги, беспокойства. Улучшение мышления, укрепление памяти. Активизация потенциальных возможностей мозга. |
| 06 | Мудра лестницы небесного храма | Против хандры, если расстроены, нервно истощены, улучшение настроения. |
| 07 | Мудра Хакини | Концентрация внимания, улучшение памяти, активизация интуиции. Полезна при обучении и любой умственной работе. |
| 08 | Мудра Земли | Сильное средство во время нервного срыва. Против затянувшегося стрессового состояния. |
| 09 | Мудра Цветок лотоса | Избавляет от отчаяния и подавленного настроения. |
| 10 | Мудра неба | Восстановление и профилактика слуха. |
| 11 | Мудра ветра | Помогает суставам, при ревматизме, радикулите, дрожании рук. |
| 12 | Мудра спасающая жизнь | Боли в сердце, сердечные приступы, дискомфорт в области сердца с тревогой и тоской. |
| 13 | Мудра жизни | Выравнивает энергетику, усиливает жизненные силы. Повышает работоспособность, даёт выносливость, улучшает общее самочувствие. |
| 14 | Мудра энергии | Противоболевой эффект. Выведения шлаков и ядов. При заболеваниях мочеполовой системы. |
| 15 | Мудра Окно мудрости | Помощь сосудам головного мозга. |
| 16 | Мудра Храм дракона | Способствует покою и концентрации энергии и мыслей. |
| 17 | Мудра черепаха | При переутомлении. Распределение энергии в организме. Помощь сердечно-сосудистой системе. |
| 18 | Мудра зуб дракона | При спутанном сознании. Для улучшения координации движений. При стрессах и эмоциональной неустойчивости. |

| | | |
|----|---------------------------------|--|
| 19 | Мудра Шапка Шакья Муни | Помощь мозгу. При депрессии. |
| 20 | Мудра Стрела Ваджра | При проблемах с сердечно-сосудистой системой, гипертонии. |
| 21 | Мудра Щит Шамбалы | Против негативных воздействий чужой энергии. |
| 22 | Мудра сознания | Успокаивает нервы. Улучшает внимание и память. Улучшает внутреннее состояние человека. |
| 23 | Мудра совершенного пробуждения | Для снятия страха перед сложной задачей, нервного напряжения. |
| 14 | Мудра для укрепления здоровья | Для профилактики. |
| 25 | Мудра для гипертоников | Для гипертоников. |
| 26 | Мудра глубокой проницательности | Для поиска решений. |
| 27 | Мудра любви | Поднимает энергетику. Повышает либидо. Омолаживает. Посыл радости и любви. Снимает раздражительность. |
| 27 | Мудра трёх тайн | Сильное средство от стрессов. Повышение харизмы. |
| 29 | Мудра непоколебимого доверия | Повышение харизмы. Стимуляция интуиции, творческой активности и мышления. Сильное средство против стресса. |