

Список мудр курса «Жемчужины Индии»

В данной таблице приведены мудры, о которых рассказано в курс и их основное предназначение.

Нумерация по номерам фильмов для облегчения поиска.

Вы можете отблагодарить автора и помочь развитию проекта, сделав перечисление на карточку **5106211080512416** или по ссылке <https://yoomoney.ru/to/410013952767870>

Если по этой ссылке из-за санкций и т.п. оказать помощь не получится, то можете сделать перевод прямо на одну из карт:

Рос.руб. - 4286210025036890

USD - 4286217917573823

Евро - 5299229920543356

Сумма помощи – на ваше усмотрение по вашим возможностям.

05	Мудра знания	Снятие эмоционального напряжения, тревоги, беспокойства. Улучшение мышления, укрепление памяти. Активизация потенциальных возможностей мозга.
06	Мудра лестницы небесного храма	Против хандры, если расстроены, нервно истощены, улучшение настроения.
07	Мудра Хакини	Концентрация внимания, улучшение памяти, активизация интуиции. Полезна при обучении и любой умственной работе.
08	Мудра Земли	Сильное средство во время нервного срыва. Против затянувшегося стрессового состояния.
09	Мудра Цветок лотоса	Избавляет от отчаяния и подавленного настроения.
10	Мудра неба	Восстановление и профилактика слуха.
11	Мудра ветра	Помогает суставам, при ревматизме, радикулите, дрожании рук.
12	Мудра спасающая жизнь	Боли в сердце, сердечные приступы, дискомфорт в области сердца с тревогой и тоской.
13	Мудра жизни	Выравнивает энергетику, усиливает жизненные силы. Повышает работоспособность, даёт выносливость, улучшает общее самочувствие.
14	Мудра энергии	Противоболевой эффект. Выведения шлаков и ядов. При заболеваниях мочеполовой системы.
15	Мудра Окно мудрости	Помощь сосудам головного мозга.
16	Мудра Храм дракона	Способствует покою и концентрации энергии и мыслей.
17	Мудра черепаха	При переутомлении. Распределение энергии в организме. Помощь сердечно-сосудистой системе.
18	Мудра зуб дракона	При спутанном сознании. Для улучшения координации движений. При стрессах и эмоциональной неустойчивости.

19	Мудра Шапка Шакья Муни	Помощь мозгу. При депрессии.
20	Мудра Стрела Ваджра	При проблемах с сердечно-сосудистой системой, гипертонии.
21	Мудра Щит Шамбалы	Против негативных воздействий чужой энергии.
22	Мудра сознания	Успокаивает нервы. Улучшает внимание и память. Улучшает внутреннее состояние человека.
23	Мудра совершенного пробуждения	Для снятия страха перед сложной задачей, нервного напряжения.
14	Мудра для укрепления здоровья	Для профилактики.
25	Мудра для гипертоников	Для гипертоников.
26	Мудра глубокой проницательности	Для поиска решений.
27	Мудра любви	Поднимает энергетику. Повышает либидо. Омолаживает. Посыл радости и любви. Снимает раздражительность.
27	Мудра трёх тайн	Сильное средство от стрессов. Повышение харизмы.
29	Мудра непоколебимого доверия	Повышение харизмы. Стимуляция интуиции, творческой активности и мышления. Сильное средство против стресса.