|  |  |
| --- | --- |
| **Таблица цветов для визуализации при выполнении мудр** | |
| **Проблема** | **Помогающий цвет** |
| Абсцесс | Синий, сине-фиолетовый |
| Аллергия | Светло-оранжевый, индиго |
| Анемия | Красный |
| Артрит | Фиолетовый, сине-фиолетовый |
| Астма | Оранжевый, голубой |
| Болезнь Альцгеймера | Сине-фиолетовый, лазурь |
| Болезнь Паркинсона | Индиго |
| Бронхит | Сине-зелёный, голубой, бирюзовый |
| Геморрой | Тёмно-синий |
| Головная боль | Зелёный, голубой |
| Грипп | Фиолетовый, бирюзовый, тёмно-синий |
| Диспепсия | Лимонный, жёлтый |
| Заболевания груди | Красно-фиолетовый, розовый |
| Заболевания костей | Лимонный, фиолетовый |
| Заболевания мочевого пузыря | Жёлто-оранжевый |
| Заболевания печени | Синий, жёлтый |
| Заболевания почек | Жёлтый, жёлто-оранжевый |
| Заболевания сердца | Розовый, зелёный |
| Зубная боль | Синий, сине-фиолетовый |
| Кожные заболевания | Сине-фиолетовый, лимонный |
| Колики | Лимонный, жёлтый |
| Кровотечения | Сине-зелёный |
| Лейкоз | Фиолетовый |
| Лихорадка | Синий |
| Менструальные расстройства | Светло-красный, зелёный |
| Мышечная боль | Бледно-оранжевый |
| Нервные заболевания | Сине-зелёный, зелёный |
| Ожоги | Сине-зелёный, синий |
| Опухоли | Фиолетовый, сине-фиолетовый |
| Пневмония | Красный, индиго, красно-оранжевый |
| Гипертония | Зелёный, синий |
| Гипотония | Красный, красно-оранжевый |
| Простуда | Красный |
| Рак | Синий, сине-фиолетовый |
| Расстройство кишечника | Жёлто-оранжевый |
| Сенная лихорадка | Красно-оранжевая |
| Склонность к воспалениям | Голубой |
| Сыпь | Бирюзовый, лимонный |
| Тошнота | Бледно-голубой |
| Тревожность | Зелёный, голубой |
| Утрата аппетита | Лимонный, жёлтый |
| Проблемы со зрением | Лазурь, индиго |
| Ушная боль | Бирюзовый |
| Чрезмерный аппетит | Индиго |
| Экзема | Лимонный |
| Эпилепсия | Тёмно-голубой, бирюзовый |
| Язвы | Зелёный |